

- ※ 営業日程は予告なしに変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ※ 各日の「浪漫(ドライサウナ)」、「アロマ(ミストサウナ)」表示は、上段は男湯・下段は女湯となります。
- ※ 毎月第三日曜日はこどもワイワイデーです。中学生以下入館料無料となります。
- ※ 毎月26日は[ふろの日/ぷーるの日]。入館料半額相当となります。

4月 April						
日	月	火	水	木	金	土
						1
男性						アロマ
女性						浪漫
2	3	4	5	6	7	8
	アロマ					浪漫
	浪漫			休館		アロマ
9	10	11	12	13	14	15
	浪漫					アロマ
	アロマ			休館		浪漫
16	17	18	19	20	21	22
	アロマ					浪漫
	浪漫			休館		アロマ
23	24	25	26	27	28	29
	浪漫					アロマ
	アロマ			休館		浪漫
30						
アロマ						
浪漫						

5月 May						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
男性						浪漫
女性						アロマ
7	8	9	10	11	12	13
	浪漫					アロマ
	アロマ			休館		浪漫
14	15	16	17	18	19	20
	アロマ					浪漫
	浪漫			休館		アロマ
21	22	23	24	25	26	27
	浪漫					アロマ
	アロマ			休館		浪漫
28	29	30	31			
	アロマ					
	浪漫					

6月 June						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
男性						浪漫
女性				休館		アロマ
4	5	6	7	8	9	10
	浪漫					アロマ
	アロマ			休館		浪漫
11	12	13	14	15	16	17
	アロマ					浪漫
	浪漫			休館		アロマ
18	19	20	21	22	23	24
	浪漫					アロマ
	アロマ			休館		浪漫
25	26	27	28	29	30	
	アロマ					
	浪漫			休館		アロマ

- ◆1日～5日：レッスン休講
- ◆3日～5日：菖蒲湯
- ◆4日：特別営業日
- ◆12日～17日：母の日謝恩週間(おとな女性半額)

- ◆11日：すわかランド記録会(50歳プール)
- ◆16日～21日：父の日謝恩週間(おとな男性半額)
- ◆17日：高体連中南信水泳大会(50歳プール)
- ◆18日：屋外50歳プールオープン

7月 July						
日	月	火	水	木	金	土
						1
男性						浪漫
女性						アロマ
2	3	4	5	6	7	8
	浪漫					アロマ
	アロマ			休館		浪漫
9	10	11	12	13	14	15
	アロマ					浪漫
	浪漫			休館		アロマ
16	17	18	19	20	21	22
	浪漫					アロマ
	アロマ			休館		浪漫
23	24	25	26	27	28	29
	アロマ					浪漫
	浪漫			休館		アロマ
30	31					
浪漫						
アロマ						

8月 August						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
男性						アロマ
女性						浪漫
6	7	8	9	10	11	12
	アロマ					浪漫
	浪漫					アロマ
13	14	15	16	17	18	19
	浪漫					アロマ
	アロマ		休館			浪漫
20	21	22	23	24	25	26
	アロマ					浪漫
	浪漫			休館		アロマ
27	28	29	30	31		
	浪漫					
	アロマ			休館		

9月 September						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
男性						アロマ
女性						浪漫
3	4	5	6	7	8	9
	アロマ					浪漫
	浪漫			休館		アロマ
10	11	12	13	14	15	16
	浪漫					アロマ
	アロマ			休館		浪漫
17	18	19	20	21	22	23
	アロマ					浪漫
	浪漫			休館		アロマ
24	25	26	27	28	29	30
	浪漫					アロマ
	アロマ			休館		浪漫

- ◆1日・2日：長野県高校選手権(50歳プール)
- ◆17日：レッスン休講
- ◆28日～31日：プールのレッスン休講

- ◆1日～20日：プールのレッスン休講
- ◆3日・10日・17日：夏休み特別営業
- ◆5日：諏訪市スポーツ祭水泳大会(50歳プール)
- ◆7日～20日：研修室のレッスン休講
- ◆11日～17日：50歳プール低水位期間(105cm～120cm)
- ◆15日：花火大会交通規制のため休館
- ◆27日：諏訪郡市水泳大会(50歳プール)

- ◆3日：中体連中南信新人戦
- ◆10日：サンキューリレー(50歳プール閉場)
- ◆15日～20日：敬老謝恩週間(65歳以上半額)
- ◆18日：レッスン休講

10月 October						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
アロマ 浪漫				休館	浪漫 アロマ	
8	9	10	11	12	13	14
浪漫 アロマ				休館	アロマ 浪漫	
15	16	17	18	19	20	21
アロマ 浪漫				休館	浪漫 アロマ	
22	23	24	25	26	27	28
浪漫 アロマ				休館	アロマ 浪漫	
29	30	31				
アロマ 浪漫					男性 女性	

- ◆9日：レッスン休講
- ◆29日～31日：かりん湯
- ◆27日：ふる・プールの日
- ※29日：諏訪湖マラソン交通規制のため、正午より開館

11月 November						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
男性			アロマ 浪漫	休館	浪漫 アロマ	
女性						
5	6	7	8	9	10	11
浪漫 アロマ	法定点検のため休館				アロマ 浪漫	
12	13	14	15	16	17	18
アロマ 浪漫				休館	浪漫 アロマ	
19	20	21	22	23	24	25
浪漫 アロマ				アロマ 浪漫		
26	27	28	29	30		
アロマ 浪漫				休館		

- ◆1日～3日：かりん湯
- ◆6日～10日：法定点検休館
- ◆23日：特別営業

12月 December						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
男性					浪漫 アロマ	
女性						
3	4	5	6	7	8	9
浪漫 アロマ				休館	アロマ 浪漫	
10	11	12	13	14	15	16
アロマ 浪漫				休館	浪漫 アロマ	
17	18	19	20	21	22	23
浪漫 アロマ				休館	アロマ 浪漫	
24	25	26	27	28	29	30
アロマ 浪漫				休館	浪漫 アロマ	
31						
浪漫 アロマ						

- ◆22日・23日：ゆず湯
- ◆25日～31日：レッスン休講
- ◆31日：大晦日午後5時閉館

1月 January						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
男性	浪漫			アロマ 浪漫		
女性	アロマ					
7	8	9	10	11	12	13
アロマ 浪漫				休館	浪漫 アロマ	
14	15	16	17	18	19	20
浪漫 アロマ				休館	アロマ 浪漫	
21	22	23	24	25	26	27
アロマ 浪漫				休館	浪漫 アロマ	
28	29	30	31			
浪漫 アロマ						

- ◆1日：元日午後5時閉館
- ◆1日～3日：りんご湯
- ◆1日～3日：レッスン休講
- ◆4日：特別営業日
- ◆8日：レッスン休講

2月 February						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
男性				休館	浪漫 アロマ	
女性						
4	5	6	7	8	9	10
浪漫 アロマ				休館	アロマ 浪漫	
11	12	13	14	15	16	17
アロマ 浪漫				休館	浪漫 アロマ	
18	19	20	21	22	23	24
浪漫 アロマ				休館	アロマ 浪漫	
25	26	27	28			
アロマ 浪漫						

- ◆上旬土曜日：アイスキャンドル
- ◆12日：レッスン休講

3月 March						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
男性				休館	浪漫 アロマ	
女性						
4	5	6	7	8	9	10
浪漫 アロマ				休館	アロマ 浪漫	
11	12	13	14	15	16	17
アロマ 浪漫				休館	浪漫 アロマ	
18	19	20	21	22	23	24
浪漫 アロマ				休館	アロマ 浪漫	
25	26	27	28	29	30	31
アロマ 浪漫			浪漫 アロマ			

- ◆17日～31日：春休み子ども優待 (中学生以下入館料半額相当)
- ◆21日：レッスン休講
- ◆29日：春休み特別営業

※ 営業日程は予告なしに変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ※ 各日の「浪漫(ドライサウナ)」、「アロマ(ミストサウナ)」表示は、上段は男湯・下段は女湯となります。
 ※ 毎月第三日曜日はこどもワイワイデーです。中学生以下入館料無料となります。
 ※ 毎月26日は「ふるの日／ぷーるの日」。入館料半額相当となります。

厚生労働大臣認定健康増進施設 すわっこランド
 指定管理者 (株)やまびこスケートの森
 〒392-0016 長野県諏訪市豊田732番地
 TEL:0266-54-2626
 FAX:0266-54-2688