

ジュニアスイミング【8~10月開催】受講生募集

新規・継続の受講生を募集します！！

クロール（呼吸なし・あり）・背泳ぎを目指します
前回の復習から行いますので、はじめての子でも
安心してご参加いただけます☆

●募集コース●

※月曜日は水深90cm、火曜日は水深110cmとなります※

月曜日	①初心者コース	17:30~18:30	【1・2年生】
	②初級コース	18:30~19:30	【2~6年生】
火曜日	③初級コース	17:30~18:30	【2・3年生】
	④すいすい背泳ぎコース	18:30~19:30	【4~6年生】

●対象者／練習内容● 【定員／月曜日クラス：30名、火曜日クラス：20名】

- ①コース…前回の復習（水慣れ）～バタ足～呼吸なしクロールの泳力を目指します
潜る、浮く、バタ足が出来る子はこちら★体力アップとクロールの手回し動作を習得、呼吸なしクロールで8m以上を目指します
- ②コース…バタ足の強化、呼吸ありクロールの泳力アップを目指します
クロールの呼吸動作が苦手な子はこちら★
反復練習でフォームを修正し、12.5~25m完泳を目指します
- ③コース…呼吸ありクロールの泳力アップ、背泳ぎの基礎をマスターします
クロールが出来ていて、次のステップに進む子はこちら★
クロールの泳力アップと背泳ぎの基礎（けのび～キック）を指導します
- ④コース…背泳ぎをメインに行い、25m完泳を目指します
高学年のみんな、この短期間に背泳ぎをマスターしよう★

●参加費● 月・火曜日 10,300円（税込・保険料含む）/受講回数：10回

●申込方法●

7月31日（日）午前10時～11時半まですわっこランド内 研修室にて受付開始となります
それ以降は、トレーニングルーム 受付カウンターにて受付致します
受付時には参加申込書と参加費を添え、参加者の保護者の方が受付・お申込み下さい
他の参加者のお申込みは出来かねます

※定員になり次第募集終了となりますので予めご了承ください

※新規のお申込の方には、受付時にお子様の泳力についてお伺いすることがございます

●見学・入館について●

- ・見学は大人300円、子供150円（4歳～中学生まで）の入館料で入れます
入館時は必ず参加するお子様と参加証を掲示の上、入館料をお支払い下さい
※上記以外でのご入場の場合は通常料金を頂きますので、ご了承下さい※

●注意事項・その他●

- ・初日は開校式を行いますので、教室開始15分前には研修室へご集合下さい
- ・初日以降は、教室開始15分前からの入場をお願いしております
入場後は教室開始時間までにプールサイドにご集合下さい
- ・教室中の怪我等につきましては、応急処置のみとなります
- ・教室参加時の体調に関しましては、担当コーチまでご連絡下さい
- ・教室参加後の参加費の返金はできかねますので、予めご了承下さい
- ・その他のお問い合わせは担当コーチ、又はすわっこランドまでお電話下さい

すわっこランド 0266-54-2626 担当：熊谷・西田

●教室開催日程●

【月曜日クラス】

8/22、29 9/5、12、26 10/3、10、17、24、31

【火曜日クラス】

8/23、30 9/6、13、20、27 10/4、11、18、25

※月曜日クラス・10/10（月・祝日）は祝日ですが練習日となります。
お間違えないようにご参加下さい。

※9/19（月・祝日）は連休の為、お休みとなります。

※上記の日程で行いますが、会場都合により変更する場合がございます

ジュニアスイミング（8～10月）参加申込書

参加されるコースに☑をして下さい

月曜日 → ①初心者コース【1・2年生】 ・ ②初 級コース 【2～6年生】

火曜日 → ③初 級コース【2・3年生】 ・ ④すいすい背泳ぎ【4～6年生】

ふりがな（ ）

氏名 _____ 男 ・ 女 _____ 学年／年齢 _____ 年 _____ 才

住所 _____ 電話番号 _____

現在の泳力 _____