

# ジュニアスイミング【11月～翌年3月】受講生募集

今年度最終クールの受講生募集です！！

動かなくなる冬場に体力アップしませんか？  
楽しく水泳を習って、風邪に負けるな★



●募集コース【月曜日】● ※プールの水深は90cmで行います

- |          |             |         |
|----------|-------------|---------|
| ① 初心者コース | 17:30～18:30 | 【1・2年生】 |
| ② 初級コース  | 18:30～19:30 | 【3～6年生】 |

●対象者／練習内容● 【定員／①、②コース：40名】

①コース…バタ足、呼吸なしクロールの泳力アップ、呼吸ありクロールを行います  
バタ足やクロールが少し出来る子はこちら★泳力アップとクロールの呼吸動作を習得、呼吸ありクロールで10m以上を目指します

②コース…クロールのレベルアップ、背泳ぎの基本動作を行います  
呼吸が苦手な子はこちら★反復練習でフォームを修正し、25m完泳を目指します また、背泳ぎの基本動作(浮く～けのび～バタ足)を行います

●参加費● 月曜日 16,480円 (税込・保険料含む) / 受講回数：16回

●申込方法●

11月6日(日) 午前10時～11時半まですわっこランド内 研修室にて受付開始となります それ以降は、トレーニングルーム 受付カウンターにて受付致します  
受付時には参加申込書と参加費を添え、参加者の保護者の方が受付・お申込み下さい  
他の参加者のお申込みは出来かねますので、予めご了承ください

※定員になり次第募集終了となりますので予めご了承ください

※新規のお申込の方には、受付時にお子様の泳力についてお伺いすることがございます

●見学・入館について●

見学は大人300円、子供150円(4歳～中学生まで)の入館料で入れます  
入館時は必ず参加するお子様と参加証を掲示の上、入館料をお支払い下さい  
※上記以外でのご入場の場合は通常料金を頂きますので、ご了承下さい※

