

メニュー番号を選び、券売機でご購入ください!



**Renewal**  
11 信州味噌らーめん  
449kcal **690円**

あつあつ!



10 醤油らーめん  
368kcal **560円**

定番

## そば・うどん

Soba & Udon



4 山菜そば  
310kcal **550円**



**NEW**  
9 肉うどん  
650kcal **580円**

## ラーメン & 焼きそば

Ramen & Sauce fried noodles



**NEW**  
12 あんかけラーメン  
456kcal **690円**



**NEW**  
18 ソース焼きそば  
624kcal **650円**  
平日15:00以降オーダーストップ



16 かき揚げ天ぷらそば  
472kcal **560円**  
平日15:00以降オーダーストップ



8 かけうどん  
312kcal **390円**



6 かけそば  
308kcal **390円**



5 ざるそば  
291kcal **530円**



**NEW**  
7 肉そば  
646kcal **580円**



17 かき揚げ天ぷらうどん  
472kcal **560円**  
平日15:00以降オーダーストップ



31 鶏からあげ  
黒酢ソース定食  
792kcal **710円**  
平日15:00以降オーダーストップ



**NEW**  
27 ハンバーグおろしポン酢定食  
752kcal **680円**  
平日15:00以降オーダーストップ



32 からあげ定食  
733kcal **680円**  
平日15:00以降オーダーストップ



38 チーズピザ  
776kcal **720円**



26 お子様プレート  
555kcal **580円**  
平日15:00以降オーダーストップ

### おすすめ定食

34 バリエーション豊富  
日替り定食  
平均792kcal **680円**  
平日15:00以降オーダーストップ

★本日の日替りメニューボードをご覧ください。

35 管理栄養士監修メニュー  
週替り健康セット  
平均681kcal **740円**  
平日15:00以降オーダーストップ

★今週の週替りメニューボードをご覧ください。

### 定食

Set Meal



30 鶏胸肉のソテー定食  
535kcal **650円**  
平日15:00以降オーダーストップ



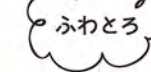
29 山賊焼き定食  
952kcal **760円**  
平日15:00以降オーダーストップ



28 豆腐ハンバーグ定食  
542kcal **720円**  
平日15:00以降オーダーストップ

### 洋食

Western food



25 デミソースオムライス サラダ付  
659kcal **740円**  
平日15:00以降オーダーストップ





**20 ミニヒレカツ丼 サラダ付**  
421kcal **700円**  
平日15:00以降オーダーストップ

**14 ビーフカレー サラダ付**  
703kcal **650円**

**1 ミニサラダ**  
20kcal **230円**

**“食前” サラダ**  
Salad

**2 サラダチキン そば**  
189kcal **550円**

**3 サラダチキンそば エル**  
258kcal **720円**

サラダなどの食物繊維をごはんよりも先に食べることは、生活習慣病予防や肥満、糖尿病の予防に役立つことが分かっています。

揚げたてサクッ♡  
**とんかつ**  
Pork Cutlet

Pork Cutlet

**15 カツカレー**  
1139kcal **920円**  
平日15:00以降オーダーストップ

**カレー**  
Curry

**13 牛丼 サラダ付**  
610kcal **600円**

**22 ミニ豚丼 サラダ付**  
662kcal **700円**  
平日15:00以降オーダーストップ

**丼もの**  
Japanese rice bowl

Japanese rice bowl

**19 ミニ玉子とじ 海老フライ丼 サラダ付**  
547kcal **700円**  
平日15:00以降オーダーストップ

諏訪名物  
**みそ天丼**  
Miso tempura rice bowl

**24 諏訪名物みそ天丼 サラダ付**  
780kcal **960円** 平日15:00以降オーダーストップ

**33 とんかつ定食**  
896kcal **970円**  
平日15:00以降オーダーストップ

**23 ソースかつ丼**  
925kcal **850円**  
平日15:00以降オーダーストップ

**21 ミニ天丼 サラダ付**  
483kcal **700円**  
平日15:00以降オーダーストップ

**50 ポテトフライ**  
472kcal **320円**  
平日15:00以降オーダーストップ

**サイドメニュー**  
Side Menu

**48 枝豆** NEW  
135kcal **350円**

**51 チキンのからあげ(3コ)**  
249kcal **340円**  
平日15:00以降オーダーストップ

**53 砂肝**  
111kcal **370円**  
平日15:00以降オーダーストップ

**49 焼きいか**  
223kcal **350円**

**52 たこカラ**  
131kcal **400円**  
平日15:00以降オーダーストップ

**41 ソフトクリーム バニラ**  
146kcal **280円**

**42 ソフトクリーム 花梨**  
146kcal **280円**

**43 クリームあんみつ**  
275kcal **420円**

**39 ホットケーキ**  
388kcal **280円**

**デザート&ドリンク**  
Dessert & Drink

Dessert & Drink

★デザートは召し上がる時にご注文ください。

**40 ホットコーヒー**  
32kcal **250円**

**44 生ビール**  
121kcal **560円**

**45 諏訪の地ビール**  
255kcal **各690円**

**46 諏訪の地酒**  
300kcal **各560円**

**47 ドライゼロ**  
0kcal **300円**

**44 生ビール (中ジョッキ)**  
121kcal **560円**

**45 諏訪の地ビール 瓶ビール(大)**  
255kcal **各690円**

**46 諏訪の地酒 冷酒 5銘柄**  
300kcal **各560円**

**47 ドライゼロ**  
0kcal **300円**

長野県諏訪盆地産 お米はすべて『諏訪湖ひとめぼれ』

券売機は自動オーダーです。品物により、出来上りの順番が前後いたします。平日15:00以降オーダーストップのメニューがあります。ご了承くださいませ。

★料金はすべて消費税込表示です。\*器や盛り付け、季節により食材の一部が変更になる場合があります。