

Menu!

メニュー番号を選び、券売機でご購入ください!

営業時間 11:00 ~ 21:00 (ラストオーダー 20:00)

9 醤油らーめん
368kcal **560円**

あつあつ




39 チーズピザ
776kcal **720円**




10 信州味噌らーめん
449kcal **690円**

ラーメン & 中華
Ramen & Chinese food




11 冷やしらーめん
577kcal **760円**

NEW



26 お子様プレート
555kcal **580円**

平日15:00以降オーダーストップ



14 ビーフカレー サラダ付
703kcal **690円**

洋食 & カレー
Western food Curry



NEW 15 チャーハンセット
755kcal **650円**

37 ライス
252kcal **180円**

38 生たまご
91kcal **50円**



NEW 12 ミニ中華丼
661kcal **650円**

☆ ☆



18 ソース焼きそば
624kcal **650円**

平日15:00以降オーダーストップ



22 カツカレー
1139kcal **920円**

平日15:00以降オーダーストップ



25 デミソースオムライス サラダ付
659kcal **740円**

平日15:00以降オーダーストップ



8 肉うどん
650kcal **580円**

5 ざるそば
291kcal **530円**

4 山菜そば
310kcal **550円**

そば・うどん
Soba & Udon

●そば・うどんは同じ釜でゆでています。





13 牛丼 サラダ付
610kcal **600円**

丼もの
Japanese rice bowl

ボリューム満点!



21 ミニ天丼 サラダ付
483kcal **700円**

平日15:00以降オーダーストップ



20 ミニヒレカツ丼 サラダ付
421kcal **700円**

平日15:00以降オーダーストップ



6 かけそば
308kcal **390円**

7 かけうどん
312kcal **390円**

16 かき揚げ天ぷらそば
472kcal **560円**

17 かき揚げ天ぷらうどん
472kcal **560円**

平日15:00以降オーダーストップ






23 ソースかつ丼
925kcal **850円**

19 ミニ玉子とじ 海老フライ丼 サラダ付
547kcal **700円**

平日15:00以降オーダーストップ




諏訪名物 みそ天丼
Miso tempura rice bowl

24 諏訪名物みそ天丼 サラダ付
780kcal **960円**

平日15:00以降オーダーストップ



もりもり 定食 Set Meal

NEW 36 もつ煮込み定食
416kcal **680円**

32 からあげ定食
733kcal **680円**
平日15:00以降オーダーストップ

31 鶏唐揚げ 黒酢ソース定食
792kcal **710円**
平日15:00以降オーダーストップ

揚げたて ジューシー!

おすすめ定食

34 バリエーション豊富 日替り定食
平均792kcal **680円**
●本日の日替りメニューボードをご覧ください。
平日15:00以降オーダーストップ

35 管理栄養士監修メニュー 週替り健康セット
平均681kcal **740円**
●今週の週替りメニューボードをご覧ください。
平日15:00以降オーダーストップ

27 ハンバーグおろしポン酢定食
752kcal **680円**
平日15:00以降オーダーストップ

30 鶏胸肉のソテー定食
535kcal **650円**
平日15:00以降オーダーストップ

29 山賊焼き定食
952kcal **760円**
平日15:00以降オーダーストップ

28 豆腐ハンバーグ定食
542kcal **720円**
平日15:00以降オーダーストップ

デザート Dessert

55 氷いちご
331kcal **280円**

56 氷メロン
331kcal **280円**

57 氷ブルーハワイ
331kcal **280円**

58 氷いちごミルク
564kcal **320円**

40 ホットケーキ
388kcal **280円**

42 ソフトクリーム バニラ
146kcal **280円**

43 ソフトクリーム 花梨
146kcal **280円**

44 クリームあんみつ
275kcal **420円**

●デザートは召しがる時にご注文ください。

大人気♡ サイドメニュー Side Menu

51 ポテトフライ
472kcal **320円**
平日15:00以降オーダーストップ

49 枝豆
135kcal **350円**

52 チキンのからあげ(3コ)
249kcal **340円**
平日15:00以降オーダーストップ

54 砂肝
111kcal **370円**
平日15:00以降オーダーストップ

53 たこカラ
131kcal **400円**
平日15:00以降オーダーストップ

50 焼きいか
223kcal **350円**

健康促進 “食前” サラダ Salad

1 ミニサラダ
20kcal **230円**

2 サラダチキンそば
189kcal **550円**

3 サラダチキンそばエル
258kcal **720円**

サラダなどの食物繊維を
ごはんよりも先に食べる
ことは、生活習慣病予防や
肥満、糖尿病の予防に役立
つことが分かっています。

ドリンク Drink

41 ホットコーヒー
32kcal **250円**

45 生ビール (中ジョッキ)
121kcal **560円**

46 諏訪の地ビール 瓶ビール(大)
255kcal **各690円**

47 諏訪の地酒 冷酒 5 銘柄
300kcal **各560円**

48 ドライゼロ
0kcal **300円**