

# Menu

営業時間 11:00 ~ 21:00 (ラストオーダー 20:00)

券売機でご購入ください!



醤油ラーメン  
432kcal 590円

信州味噌らーめん  
540kcal 730円

730円

**New** 大盛醤油らーめん **麺2倍**  
648kcal 890円

## ラーメン & 中華

Ramen

Chinese food



チャーハン  
655kcal 680円



復活 ミニ中華丼 サラダ付  
661kcal 680円

復活



冷やしラーメン  
478kcal 800円

ソース焼きそば  
407kcal 680円

平日15:00以降オーダーストップ

揚げたて  
ジューシー



からあげ定食  
848kcal 720円

平日15:00以降オーダーストップ

## 定食

Set Meal



とんかつ定食  
865kcal 1,000円

平日15:00以降オーダーストップ



ハンバーグおろしポン酢定食  
752kcal 720円

平日15:00以降オーダーストップ



鶏胸肉のソテー定食  
535kcal 680円

平日15:00以降オーダーストップ

がっちり  
筋肉飯



もつ煮込み定食  
416kcal 720円



豆腐ハンバーグ定食  
542kcal 760円

平日15:00以降オーダーストップ



山賊焼き定食  
952kcal 800円

平日15:00以降オーダーストップ



**New** カレーうどん  
446kcal 610円



ざるそば  
362kcal 560円

**New** 大盛ざるそば **麺2倍**  
724kcal 860円

## そば・うどん

Soba & Udon

◎そば・うどんは同じ釜でゆでています。



かけそば  
370kcal 410円



かけうどん  
294kcal 410円



かき揚げ  
天ぷらそば  
483kcal 590円

平日15:00以降  
オーダーストップ



肉うどん  
408kcal 610円

かき揚げ天ぷらうどん  
407kcal 590円

平日15:00以降オーダーストップ



ミニサラダ  
20kcal 250円

## “食前” サラダ

Salad



サラダチキンそば  
189kcal 580円

サラダなどの食物繊維をごはんよりも先に食べることは、生活習慣病予防や肥満、糖尿病の予防に役立つことが分かっています。



サラダチキンそば-エル  
258kcal 760円

## おすすめ定食

バリエーション豊富

### 日替り定食

平均792kcal 720円

●本日の日替りメニューボードをご覧ください。

平日15:00以降オーダーストップ

管理栄養士監修メニュー

### 週替り健康セット

平均681kcal 780円

●今週の週替りメニューボードをご覧ください。

平日15:00以降オーダーストップ



# 丼もの

Japanese rice bowl



**牛丼 サラダ付**  
716kcal **630円**  
平日15:00以降オーダーストップ



**ミニ天丼 サラダ付**  
600kcal **740円**  
平日15:00以降オーダーストップ



**煮かつ丼**  
866kcal **930円**  
平日15:00以降オーダーストップ



**ミニヒレカツ丼 サラダ付**  
596kcal **740円**  
平日15:00以降オーダーストップ



**ミニ豚丼 サラダ付**  
761kcal **740円**  
平日15:00以降オーダーストップ



**諏訪名物みそ天丼 サラダ付**  
780kcal **990円**  
平日15:00以降オーダーストップ



**ソースかつ丼**  
773kcal **880円**  
平日15:00以降オーダーストップ



**ミニ玉子とじ 海老フライ丼 サラダ付**  
547kcal **740円**  
平日15:00以降オーダーストップ



**明太子パスタ サラダ付**  
513kcal **680円**



**チーズピザ**  
776kcal **750円**



**ビーフカレー サラダ付**  
771kcal **730円**



**デミソースオムライス サラダ付**  
851kcal **780円**  
平日15:00以降オーダーストップ

# 洋食 & カレー

Western food Curry



**カツカレー**  
1023kcal **960円**  
平日15:00以降オーダーストップ



**お子様プレート**  
555kcal **610円**  
平日15:00以降オーダーストップ

# デザート

Dessert



**氷いちご**  
331kcal **290円**



**ホットケーキ**  
388kcal **300円**



**氷メロン**  
331kcal **290円**



**ソフトクリーム バニラ**  
146kcal **290円**



**氷ブルーハワイ**  
331kcal **290円**



**ミニサンデー**  
160kcal **380円**



**氷いちごミルク**  
564kcal **330円**



**クリームあんみつ**  
275kcal **440円**

◎デザートは召しがる時にご注文ください。

# サイドメニュー

Side Menu



**ポテトフライ**  
472kcal **340円**  
平日15:00以降オーダーストップ



**チキンのからあげ(5コ)**  
481kcal **510円**  
平日15:00以降オーダーストップ



**大盛ポテトフライ**  
944kcal **640円**  
平日15:00以降オーダーストップ



**枝豆**  
135kcal **370円**



**たこカラ**  
131kcal **420円**  
平日15:00以降オーダーストップ



**焼きいか**  
223kcal **370円**  
平日15:00以降オーダーストップ



**砂肝**  
111kcal **390円**  
平日15:00以降オーダーストップ

**ライス** 252kcal **200円**

**生たまご** 91kcal **70円**

# ドリンク

Drink



**ホットコーヒー**  
32kcal **270円**



**生ビール (中ジョッキ)**  
121kcal **580円**



**諏訪の地酒 冷酒 5銘柄**  
300kcal **各600円**



**ドライゼロ**  
0kcal **320円**