

メニュー番号を選び、券売機でご購入ください!

夏 ひんやり メニュー

Summer Cool Menu



17 冷しらーめん
577kcal 700円



2 サラダそば
161kcal 500円



3 サラダそば エル
207kcal 650円

食前 サラダ

Salad

健康促進

サラダなどの食物繊維をごはんよりも先に食べることは、生活習慣病予防や肥満、糖尿病の予防に役立つことが分かっています。



1 ミニサラダ
20kcal 200円



6 ざるそば
291kcal 490円



4 冷しおろし天そば
547kcal 600円



9 かき揚げ天ぷらそば
472kcal 500円



41 いなりずし
260kcal 160円



12 かけうどん
312kcal 350円



7 かけそば
308kcal 350円



11 かき揚げ天ぷらうどん
472kcal 500円

そば・うどん

Soba & Udon

●そば・うどんは同じ釜でゆでています。



5 山菜そば
310kcal 490円

10 冷しおろし天うどん
561kcal 600円



16 冷し担担麺
638kcal 680円

8 冷しとろろそば
324kcal 500円



4 冷しおろし天そば
547kcal 600円

ラーメン&中華

Ramen & Chinese food



13 醤油らーめん
368kcal 500円



29 チャーハン
506kcal 600円



14 味噌らーめん
449kcal 630円



37 マーボー豆腐定食
770kcal 680円



38 ソース焼きそば
624kcal 600円



35 鶏唐揚げ
黒酢ソース定食
792kcal 650円



15 辛味噌らーめん
427kcal 630円



24 豆腐ハンバーグ定食
558kcal 650円

もりもり 定食

Set Meal



36 チキン南蛮定食
964kcal 700円



34 鶏胸肉のソテー定食
535kcal 550円



21 とんかつ定食
896kcal 900円



33 山賊焼き定食
952kcal 700円

バランスよく おすすめ定食

30 バリエーション豊富
日替り定食

平均792kcal 620円

●本日の日替りメニューボードをご覧ください。

32 管理栄養士監修メニュー
週替り健康セット

平均681kcal 680円

●今週の週替りメニューボードをご覧ください。



26 お子様ランチ
542kcal 550円



27 ビーフカレー
サラダ付
703kcal 650円



28 カツカレー
1139kcal 850円

洋食 & カレー

Western food & Curry



39 チーズピザ
776kcal 680円



40 スパゲティ
ミートソース
565kcal 650円



25 デミソースオムライス サラダ付
659kcal 680円



19 ミニヒレカツ丼
サラダ付
421kcal 650円

丼もの

Japanese rice bowl



31 煮カツ丼
946kcal 800円



18 ミニ玉子とじ
海老フライ丼 サラダ付
547kcal 650円

諏訪名物

みそ天丼

Miso tempura rice bowl



22 諏訪名物
みそ天丼 サラダ付
780kcal 890円



23 ミニみそ天丼
ミニそば サラダ付
589kcal 790円



20 ソースかつ丼
925kcal 790円

お弁当

ご予約 8名様より

■ オードブル(5人前) 3,100円
■ すわっこ膳 1,050円



■ 信濃路膳 1,600円



デザート

Dessert

42 氷いちご
331kcal 260円

43 氷メロン
331kcal 260円

44 氷いちごミルク
564kcal 300円

45 ソフトクリーム バニラ
146kcal 250円

46 ソフトクリーム 花梨
146kcal 250円

47 クリームあんみつ
275kcal 390円



●デザートは召しがる時にご注文ください。

サイドメニュー

Side Menu



56 ポテトフライ
472kcal 290円



59 たこカラ
131kcal 350円



58 焼きいか
223kcal 300円



60 砂肝
111kcal 320円

57 チキンの
唐揚げ
351kcal 390円

ドリンク

Drink

48 クリームソーダ
169kcal 340円

49 ホットコーヒー
32kcal 250円

50 メロンソーダ ジョッキ
96kcal 200円

51 コーラ ジョッキ
138kcal 200円



52 生ビール
(中ジョッキ)
121kcal 550円

53 諏訪の地ビール
瓶ビール(大)
255kcal 各680円

54 諏訪の地酒
冷酒 5銘柄
300kcal 各550円

55 ドライゼロ
0kcal 300円