

メニュー番号を選び、券売機でご購入ください!



10 醤油ラーメン
368kcal 510円



新登場 12 担担麺
790kcal 690円



11 味噌ラーメン
449kcal 640円

ラーメン & 中華

Ramen & Chinese food



24 チャーハン
506kcal 610円



35 ソース焼きそば
624kcal 610円

洋食

Western food

みんな大好き



新登場 25 お子様プレート
555kcal 550円



37 スパゲティミートソース
565kcal 660円



21 デミソースオムライス
サラダ付
659kcal 690円



36 チーズピザ
776kcal 690円



22 ビーフカレー サラダ付
703kcal 660円

健康促進 “食前” サラダ

Salad



1 ミニサラダ
20kcal 200円



2 サラダそば
161kcal 510円



3 サラダそば エル
207kcal 660円

サラダなどの食物繊維をごはんよりも先に食べることは、生活習慣病予防や肥満、糖尿病の予防に役立つことが分かっています。



26 豆腐ハンバーグ定食
542kcal 660円



新登場 34 からあげ定食
733kcal 630円

もりもり 定食

Set Meal



33 チキン南蛮定食
964kcal 710円

バランスよく おすすめ定食

パリエーション豊富
30 日替り定食
平均792kcal 630円

●本日の日替りメニューボードをご覧ください。

管理栄養士監修メニュー
32 週替り健康セット
平均681kcal 690円

●今週の週替りメニューボードをご覧ください。



28 鶏胸肉のソテー定食
535kcal 560円



27 山賊焼き定食
952kcal 710円



29 鶏唐揚げ
黒酢ソース定食
792kcal 660円

定番 そば・うどん

Soba & Udon

●そば・うどんは同じ釜でゆでています。

7 かき揚げ
天ぷらそば
472kcal 510円

4 山菜そば
310kcal 500円



8 かき揚げ天ぷらうどん
472kcal 510円



6 かけそば
308kcal 360円



9 かけうどん
312kcal 360円



5 ざるそば
291kcal 500円



38 いなりずし
260kcal 160円

14 ミニヒレカツ丼
サラダ付
421kcal **660円**

23 カツカレー
1139kcal **870円**

16 新登場 ミニ豚丼
サラダ付
662kcal **650円**

19 諏訪名物みそ天丼
780kcal **910円**

あつあつ小
揚げたて

とんかつ

Pork Cutlet

18 煮カツ丼
946kcal **820円**

17 ソースかつ丼
925kcal **800円**

31 とんかつ定食
896kcal **920円**

13 ミニ玉子とじ
海老フライ丼
サラダ付
547kcal **660円**

15 新登場 ミニ天丼
サラダ付
483kcal **660円**

20 ミニみそ天丼
ミニそば サラダ付
589kcal **800円**

だっちり

丼もの

Japanese rice bowl

諏訪名物
みそ天丼

大人気

51 ポテトフライ
472kcal **300円**

52 チキンの唐揚げ
351kcal **400円**

53 焼きいか
223kcal **310円**

サイドメニュー

Side Menu

ふわわり

新登場 **39** ホットケーキ
388kcal **250円**

55 砂肝
111kcal **330円**

54 たこカラ
131kcal **360円**

デザート & ドリンク

Dessert & Drink

●デザートは召しがる時にご注文ください。

40 ソフトクリーム バニラ
146kcal **250円**

41 ソフトクリーム 花梨
146kcal **250円**

42 クリームあんみつ
275kcal **400円**

43 クリームソーダ
169kcal **350円**

47 生ビール
(中ジョッキ)
121kcal **560円**

48 諏訪の地ビール
瓶ビール(大)
255kcal **各690円**

44 ホットコーヒー
32kcal **250円**

45 メロンソーダ ジョッキ
96kcal **200円**

46 コーラ ジョッキ
138kcal **200円**

49 諏訪の地酒
冷酒 5 銘柄
300kcal **各560円**

50 ドライゼロ
0kcal **310円**

ご予約

お弁当

- すわっこ膳 1,070円
- 信濃路膳 1,630円
- オードブル(5人前) 3,160円