

# 夏休み限定!! すわっこ短期水泳教室

## 【開催日程】

～幼児コース（4～6歳）～ 教室時間 8：30～9：30 定員：各クラス 10名

○プールがはじめてクラス…キッズプールで遊びながら水に慣れていこう○

①7/16、17(土・日) ②7/30、31(土・日)

○潜る・浮く・バタ足クラス…色々な動作にチャレンジしよう○

③7/23、24(土・日) ④8/6、7(土・日)

～小学生コース～

定員：各クラス 12名

7/25～27(月～水) 17：30～18：30 ①水慣れ・浮く・バタ足 ②バタ足・息なしクロール

7/30～8/1(土～月) 17：30～18：30 ③水慣れ・浮く・バタ足

18：30～19：30 ④クロール息継ぎ

8/3～5(水～金) 8：30～ 9：30 ⑤バタ足・息なしクロール ⑥クロール息継ぎ

【参加費】 幼児コース 3,080円(税込) / 児童コース 4,620円(税込)

【申込方法】 6月25日(土)12時～13時半まで すわっこランド内 研修室にて受付を行います。

下記の参加申込用紙にご記入の上、参加費をそえてお申込ください。

受付時間終了後は、トレーニングルームカウンターにて行います。お申込の際にはフロントに「短期水泳申込」の旨をお伝えいただきからご入場ください。

※定員に達し次第、募集終了となります ※お一人様1クラスのみのお申込となります

※25日トライアスロン大会のため、施設前の道路に交通規制がかかりますのでご注意ください

【持ち物】 水着・スイミングキャップ・バスタオル・ゴーグル(必要な場合はご持参下さい)

## 【その他】

○初日は開校式を行いますので、教室開始時刻の15分前に研修室へご集合ください。

○教室参加時の体調不良やケガ等ありましたら、担当コーチまでお申し出ください。

○教室中のケガ等につきましては、応急処置のみとなります。

## 2022 夏休み限定!! すわっこ短期水泳教室 参加申込書 No.

参加コースに  
○をして下さい

幼児コース	【プールがはじめて】	①	・	②	【潜る・浮く・バタ足】	③	・	④	
小学生コース	7/25～27	①	・	②	7/30～8/1	③	17:30～	・	④18:30～
					8/3～5	⑤	・	⑥	

ふりがな( )

氏名 男 ・ 女

年齢/学年

住所 電話番号

現在の泳力/  
教室参加の目標