

# ジュニアスイミング【4~9月】新規受講生募集

☆4月9日(日)まで募集します☆

新年度に新しく水泳を習ってみませんか？



●募集コース● ※水深は90cmで行います

①はじめてコース 月曜日) 17:30~18:30 【1・2年生】

②初級コース 火曜日) 17:30~18:30 【2・3年生】

③背泳ぎコース 火曜日) 18:30~19:30 【3・4年生】

●各コースの練習内容● 【募集定員：①20名、②③→若干名】

①コース対象：プールをはじめて習う子におすすめ

水慣れ(潜る~浮く~けのび)、ビート板キックとけのびキック5m以上を目指します  
水慣れから段階をおって、様々な動作を習得していきます  
目標は、ビート板キック~けのびキックで5m以上を自分のキックで進むことです

②コース対象：呼吸なしでのクロールが泳げる子

クロールの呼吸法(左右呼吸)を習得し、12.5m以上を目指します  
キッカの泳力アップ、ビート板なしでのクロールの左右呼吸法を練習します  
呼吸ありクロール(左右呼吸)で12.5m以上を泳げるように目指します

③コース対象：クロールの呼吸ができて泳げる子

クロールの泳力アップと背泳ぎ(浮く~けのび~キック)を習得します  
背泳ぎの浮く・けのび・キック動作をマスターし、背泳ぎをスタートさせましょう

●参加費● 21,000円(税込・保険料含む) / 受講回数：18回

●申込方法●

3月25日(土)~4月9日(日)の期間内に申込用紙に必要事項をご記入の上、  
申込書と参加費を添えて、トレーニングルーム 受付カウンターへお越しください。  
ご来館時、フロントにてジュニアスイミング申込の旨をお伝えしてご入場ください。

●注意事項・その他●

- ・教室開始15分前からの入場となります。教室開始時間までにプールサイドにご集合ください。
- ・教室中の怪我等につきましては、応急処置のみとなります。
- ・教室参加後の参加費の返金はできかねますので、予めご了承ください。
- ・その他のお問い合わせは担当コーチ、又はすわっこランドまでお電話ください。

●見学について●

初回・最終回に限り、保護者様1名が入館可能となります。  
見学はプールサイドで私服でご覧いただくことができます。  
ご入館は教室開始15分前からとなり、受講するお子様と一緒にご入館ください。  
また、教室開始後の保護者様のみでのご入館は出来かねます。  
教室終了後はそのまま館内利用が可能となります。

※保護者様1名以外の方のご利用は別途入館料を頂きます。  
※初回・最終回以外の日程でのご入場は入館料がかかりますので予めご了承ください。

●教室開催日程●

【①はじめてコース/月曜日】

4/17、24・5/1、8、15、22、29・6/5、12、19、26

7/3、10、17、24・8/21、28・9/4

※7/31~8/14の期間は施設都合により教室をお休みとさせていただきます。

【②初級コース/火曜日】

4/18、25・5/2、9、16、23、30・6/6、13、20、27

7/4、11、18、25・8/22、29・9/5

※8/1~8/15の期間は施設都合により教室をお休みとさせていただきます。

【③背泳ぎコース/火曜日】

4/18、25・5/2、9、23、30・6/6、20、27

7/4、11、18、25・8/22、29・9/5、12、19

※5/16、6/13(火)は、施設都合により教室をお休みとさせていただきます

※8/1~8/15の期間は施設都合により教室をお休みとさせていただきます。

---

ジュニアスイミング 【2023年度 1クール 参加申込書】

①月曜/はじめて  
コース

②火曜/初級コース

③火曜/背泳ぎコース

ふりがな ( )

4月からの新学年でご記入ください

氏名 \_\_\_\_\_ 男 ・ 女

学年/年齢 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 才

住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

現在の泳力 \_\_\_\_\_

---