

ジュニアスイミング【10月～翌年3月】追加募集

☆水泳教室参加者を募集します☆

冬場の体力向上・運動不足を解消しましょう



●募集コース● ※水深は90cmで行います

①クロールマスター 月曜日) 17:30～18:30 【2・3年生】

②初心者コース 火曜日) 17:30～18:30 【1・2年生】

③背泳ぎマスター 火曜日) 18:30～19:30 【3・4年生】

●各コースの練習内容● 【募集定員：①コース→7名、②③コース→5名】

①コースの対象者：クロールで呼吸をしながら10m程泳げる（ビート板ありで）

ビート板なしでの呼吸ありクロール（左右呼吸）の習得、クロールの泳力アップを目指し、最終日にはタイム計測も行う予定です

②コースの対象者：けのびキックで8m泳げる（ビート板なしで）

キックの泳力アップ、息なしのクロール（手回し）を習得し、長く泳げるよう目指します

③コースの対象者：クロールで25m泳げて、背泳ぎの浮き～キックができる

背泳ぎの手回しをマスターし、2泳法のマスターを目指しましょう

●参加費● 21,000円（税込・保険料含む） / 受講回数：18回

●申込期間・申込方法●

9月27日（金）～10月13日（日）までの期間中、すわっこランド内 トレーニングルーム 受付にて申込受付をいたします。入館時にフロントにてその旨をお伝えの上ご入場ください。受付時には参加申込書と参加費を添え、参加者の保護者の方が受付・お申込みください。

●見学について●

初回・最終回に限り、保護者様1名の入館（施設利用）及び見学が可能となります。

見学はプールサイドで私服で入場していただくことができます。

ご入館はスクール開始15分前からとなり、受講するお子様とご同伴の上ご来館ください。

教室終了後はそのまま施設利用も可能ですので、ぜひご利用ください。

※保護者様1名以上の方、初回・最終日以外の日程については別途入館料がかかりますので予めご了承ください※

●注意事項・その他●

- ・教室開始15分前からの入場となりますので、時間前の送迎はお控えください。
お子様は教室開始時間までにプールサイドへご集合ください。
- ・教室中の怪我等につきましては、応急処置のみとなります。
- ・教室参加後の参加費の返金はできかねますので、予めご了承ください。
- ・教室の欠席につきましては、お電話でお受けいたします。
- ・その他、お問い合わせは担当コーチ又はすわっこランドまでご連絡ください。

すわっこランド 0266-54-2626 担当：唐沢・宮城島・稲葉

●教室開催日程●

【①クロールマスター／月曜日】

10/21、28・11/4、18、25・12/2、9、16、23

2025年 1/6、13、20、27・2/3、10、17、24、3/3

※11/11～15の期間は法定点検のため、教室をお休みとさせていただきます。

※11/4、1/13、2/24（月・祝日）は祝日ですが教室は行いますので送迎をお願いします。

【②初心者コース、③背泳ぎマスター／火曜日】

10/22、29・11/5、19、26・12/3、10、17、24

2025年 1/7、14、21、28・2/4、11、18、25、3/4

※11/11～15の期間は法定点検のため、教室をお休みとさせていただきます。

※2/11（火・祝日）は祝日ですが教室は行いますので送迎をお願いします。

ジュニアスイミング 【2024年度 2クール 参加申込書】

①月曜/クロールマスター ②火曜/初心者 ③火曜/背泳ぎマスター

ふりがな ()

氏名 _____ 男 ・ 女 _____ 学年／年齢 _____ 年 _____ 才

住所 _____ 電話番号 _____

現在の泳力
※なるべく詳しく