

# ジュニアスイミング【4~9月】追加募集開始

☆継続コースの追加募集です☆

すわっこランドで楽しく水泳をやりましょう！！



●募集コース● ※水深は90cmで行います

- ①はじめて背泳ぎ 月曜日) 18:30~19:30 【3・4年生】
- ②初級コース 火曜日) 17:30~18:30 【2・3年生】
- ③はじめて平泳ぎ 火曜日) 18:30~19:30 【3~6年生】

●各コースの対象泳力及び練習内容● 【定員/①:5名、②③:各4名】

①コース対象泳力：クロールで呼吸をしながら12.5mくらい泳げる子  
内容…クロールの泳力アップと背泳ぎ（浮く～けのび～キック）を習得します

②コース対象泳力：1人でノープレクロール（呼吸なし）で泳げる子  
内容…ビート板を使用したクロールの呼吸法（左右呼吸）を習得を目指します

③コース対象泳力：クロールで呼吸をしながら25mくらい泳げる子  
内容…平泳ぎのキック動作を中心に手のかきなどを丁寧に指導します。

●参加費● 21,000円（税込・保険料含む） / 受講回数：18回

●申込方法● ※定員になり次第、募集締め切りとさせていただきます※

3月29日（土）13時半～14時半にて すわっこランド内 研修室にて受付いたします。  
受付時には参加申込書と参加費を添え、参加者の保護者が受付・お申し込みください。  
他の参加者のお申し込みは出来かねますので、予めご了承ください。

定員に達しない場合は4月6日(日)まで申し込みを行います。

●注意事項・その他●

- ・教室開始15分前からの入場となります。開始時間までにプールサイドにご集合ください。
- ・教室中の怪我等につきましては、応急処置のみとなります。
- ・教室参加後の参加費の返金はできかねますので、予めご了承ください。
- ・その他、お問い合わせは担当コーチ、又はすわっこランドまでお電話ください。

すわっこランド 0266-54-2626 担当：宮城島・唐沢・稲葉

●見学について● ※内容をご確認の上、ご見学にお越しく下さい※  
初回・最終回に限り、保護者様1名の入館（施設利用）及び見学が可能となります。  
見学はプールサイドで私服で入場していただくことができます。  
ご入館はスクール開始15分前からとなり、受講するお子様とご同伴の上ご入場ください。  
お子様と一緒に入館せず、遅れての入館は出来かねますのでご了承ください。  
教室終了後は、そのまま施設利用もできますのでぜひご利用ください。  
※初回・最終日以外の日程や、保護者様1名以外の方のご利用は別途入館料がかかりますので予めご了承ください※

●教室開催日程●

①背泳ぎ/月曜日】 4/14、21、28・5/12、26・6/2、16、23  
6/30・7/7、14、21・8/18、25・9/1、8、15、22

※5/5（月・祝日）、5/19、6/9（月）は施設都合により教室をお休みとさせていただきます。  
※7/21、9/15（月・祝日）は、祝日ですが教室は行いますので送迎をお願いします。  
※7/28～8/11の期間は施設都合により教室をお休みとさせていただきます。

【②初級/火曜日】 4/15、22、29・5/13、20、27・6/3、10  
6/17、24・7/1、8、15、22・8/19、26・9/2、9

※4/29（火・祝日）は祝日ですが教室は行いますので送迎をお願いします。  
※5/6（火・祝日）は、施設都合により教室をお休みとさせていただきます。  
※7/29～8/12の期間は施設都合により教室をお休みとさせていただきます。

【③平泳ぎ/火曜日】 4/15、22、29・5/13、27・6/3、17、24  
7/1、8、15、22・8/19、26・9/2、9、16、23

※4/29、9/23（火・祝日）は祝日ですが教室は行いますので送迎をお願いします。  
※5/6（火・祝日）、5/20、6/10は、施設都合により教室をお休みとさせていただきます。  
※7/29～8/12の期間は施設都合により教室をお休みとさせていただきます。

---

## ジュニアスイミング 【2025年度 1クール 参加申込書】

①背泳ぎ/月曜

②初 級/火曜

③平泳ぎ/火曜

ふりがな ( )

4月からの新学年でご記入ください

氏名 \_\_\_\_\_ 男 ・ 女

学年/年齢 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 才

住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

水泳教室等に参加経験

※必ずご記入ください  
現在の泳力

あり ・ なし