

夏休み限定!! すわっこ短期水泳教室

【開催日程】

～幼児コース（年少～年長）～ 時間） 8：30～9：30 定員：各クラス 10名

○プールがはじめてクラス…水が少し苦手、教室がはじめてはこちら○

① 7/26、27(土・日) ③ 8/9、10(土・日)

○潜る・浮く・バタ足クラス…水に抵抗がなく、顔をつけたりできる○

② 7/19、20(土・日) ④ 8/2、3(土・日)

～小学生コース～

定員：①③18名、②④⑤各12名

○7/29、30、8/1（火、水、金）○ ※7/31(木)は休館日のためお休みとなります※

時間）17：30～18：30 ①水慣れ・浮く・バタ足(水が苦手、顔つけできる)

②バタ足・息なしクロール(潜ったり、1人で浮ける)



○8/3、4、5（日、月、火）○

時間）17：30～18：30 ③水慣れ・浮く・バタ足

時間）18：30～19：30 ④バタ足・息なしクロール ⑤クロール息継ぎ(クロールができる)



【参加料金】 幼児コース 3,400円(税込) / 児童コース 4,900円(税込)

【申込方法】 7月6日(日)10：30～12：00【小学生コース】、15：00～16：30【幼児コース】を受付時間とし、すわっこランド内 研修室にて受付を行います。申込用紙にご記入の上、参加料金をそえてお申込ください。受付時間終了後はトレーニングルームカウンターにて行います。お申込の際にはフロントに「短期水泳申込」の旨をお伝えいただいてからご入場ください。

※定員に達し次第、募集終了となります ※お一人様1クラスのみのお申込となります

【持ち物・その他】

○水着・スイミングキャップ・バスタオル・ゴーグル（必要な場合）をご持参ください。

○初日は開校式を行いますので、教室開始時刻の15分前に研修室へご集合ください。

○教室参加時の体調不良やケガ等ありましたら、担当コーチまでお申し出ください。

○お問い合わせは すわっこランド 54-2626 担当：稲葉・唐沢・宮城島

2025 夏休み限定!! すわっこ短期水泳教室 参加申込書

No.

幼児コース【プールがはじめて】 ① ・ ③ 【潜る・浮く・バタ足】 ② ・ ④

小学生コース 7/29～8/1 17:30～ ① ・ ②
8/3～5 17:30～ ③ ・ 18:30～ ④ ・ 18:30～ ⑤

ふりがな（ ）

氏名 男 ・ 女

年齢／学年

住所 電話番号

※必ず記入※
現在の泳力