

ジュニアスイミング【4~9月】募集開始

☆継続コースの追加募集です☆

すわっこランドで楽しく水泳をやりましょう！！



●募集コース● ※水深は90cmで行います

- | | | | |
|----------|-----|-------------|---------|
| ①初級コース | 月曜日 | 17:30~18:30 | 【2~4年生】 |
| ②はじめて平泳ぎ | 月曜日 | 18:30~19:30 | 【4・5年生】 |
| ③はじめて背泳ぎ | 火曜日 | 18:30~19:30 | 【3・4年生】 |

●各コースの練習内容● 【募集定員/①②③：各3名】

①コース…1人でノーブレイクロール（呼吸なし）で泳げる子

内容…ビート板を使用したクロールの呼吸法（左右呼吸）を習得を目指します

②コース…クロールで呼吸をしながら25mくらい泳げる子

内容…平泳ぎのキック動作を中心に手のかきなどを丁寧に指導します。

③コース…クロールで呼吸をしながら12.5mくらい泳げる子

内容…クロールの泳力アップと背泳ぎ（浮く～けのび～キック）を習得します

●参加費● 21,000円（税込・保険料含む） / 受講回数：18回

●申込方法●

すわっこランド内 トレーニングにて受付いたします。

受付時には参加申込書と参加費を添え、参加者の保護者が受付・お申し込みください。

募集期間：3月23日(月)~4月5日(日)まで申し込みを行います

●注意事項・その他●

- ・教室開始15分前からの入場となります。開始時間までにプールサイドにご集合ください。
- ・教室中の怪我等につきましては、応急処置のみとなります。
- ・教室参加後の参加費の返金はできかねますので、予めご了承ください。
- ・その他、お問い合わせは担当コーチ、又はすわっこランドまでお電話ください。

すわっこランド 0266-54-2626 担当：宮城島・唐沢・稲葉

●見学について● ※内容をご確認の上、ご見学にお越しく下さい※
初回・最終回に限り、保護者様1名の入館（施設利用）及び見学が可能となります。
見学はプールサイドで私服で入場していただくことができます。
ご入館はスクール開始15分前からとなり、受講するお子様とご同伴の上ご入場ください。
お子様と一緒に入館せず、遅れての入館は出来かねますのでご了承ください。
教室終了後は、そのまま施設利用もできますのでぜひご利用ください。
※初回・最終日以外の日程や、保護者様1名以外の方のご利用は別途入館料がかかりますので予めご了承ください※

●教室開催日程●

【①初級/月曜日】 4/13、20、27・5/11、18、25・6/1、8
6/15、22、29・7/6、13、20・8/17、24、31・9/7

※5/4、7/27～8/10の期間は、施設都合により教室をお休みとさせていただきます。
※7/20（月・祝日）は祝日ですが、教室は行いますので送迎をお願いします。

【②平泳ぎ/月曜日】 4/13、20、27・5/11、25・6/1、15、22
6/29・7/6、13、20・8/17、24、31・9/7、14、28

※5/4、5/18、6/8、9/21、7/27～8/10の期間は、施設都合により教室をお休みとさせていただきますので予めご了承ください。
※7/20（月・祝日）は祝日ですが、教室は行いますので送迎をお願いします。

【③背泳ぎ/火曜日】 4/14、21、28・5/12、26・6/2、16、23
6/30・7/7、14、21・8/18、25・9/1、8、15、29

※5/5、5/19、6/9、9/22、7/28～8/11の期間は、施設都合により教室をお休みとさせていただきますので予めご了承ください。

ジュニアスイミング 【2026年度 1クール 参加申込書】

①初級/月曜

②平泳ぎ/月曜

③背泳ぎ/火曜

ふりがな ()

4月からの新学年でご記入ください

氏名 _____ 男 ・ 女

学年/年齢 _____ 年 _____ 才

住所 _____

電話番号 _____

教室・コーチへのご要望等